**Аннотация на рабочую программу**

**ОП.11 Физическая культура (ритмика)**

Автор: Миннуллина А.З.

Структура программы:

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.

1.1. Область применения программы

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.

3. Условия реализации учебной дисциплины.

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:
* правильно показать и объяснить основные позиции и положения ног, рук, корпуса;
* создавать несложные двигательные импровизации на заданное музыкальное произведение;
* создавать варианты музыкально-ритмических игр и упражнений;
* организовывать различные формы практических упражнений;
* использовать приобретенные знания в практической деятельности для укрепления здоровья и достижения профессиональных целей;

**знать:**

* значение и роль ритмических занятий в общекультурном и профессиональном развитии человека;

– основные позиции рук, ног, положения рук, ног, головы, корпуса;

– различные формы практических упражнений по ритмике;

Обязательная учебная нагрузка студента – ***38*** часов, время изучения **– *8*** семестр.